

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

8月

行者山の寺子屋
イベントスケジュール
詳しい情報は
こちらへ⇒



<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00

<撮影>
プロフィール撮影&メイク
13:00 ~ 14:00
<運動>
コアトレーニング
9:00 ~ 10:00

1 <運動>
コアトレーニング
9:00 ~ 10:00
<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00
<武道>
太道
15:45 ~ 17:45
<運動>
コアトレーニング
19:30 ~ 21:00

2 <ヨガ>
パーソナルヨガ
7:00 ~ 9:00
<ご縁カフェ>
9:00 ~
<運動>
日本発達支援サッカー
9:00 ~ 12:00
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00

3 <運動>
フィットネス
10:00 ~ 12:00

4

5 定休日

6

平和の鐘の集いの為休館

7

<運動>
コアトレーニング
16:00 ~ 17:00

8

<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00
<武道>
太道
15:45 ~ 17:45

9

<運動>
日本発達支援サッカー
9:00 ~ 12:00
<運動>
コアトレーニング
10:00 ~ 11:30

10

<運動>
フィットネス
10:00 ~ 12:00

11

<運動>
コアトレーニング
10:00 ~ 11:00
<学習>
オリーブの会
ZOOM 勉強会
10:30 ~ 12:30

12

13

<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00

14

15

<運動>
コアトレーニング
19:30 ~ 21:00
<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00
<武道>
太道
15:45 ~ 17:45

16

<講演会>
真義館トークイベント
16:00 ~ 21:00
<お菓子教室>
洋菓子作り
13:00 ~ 15:00

17

<運動>
フィットネス
10:00 ~ 12:00

18

<運動>
コアトレーニング
10:00 ~ 11:30

19 定休日

20

<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00

21

22

<講座>
スマートフォン
撮影講座
13:00 ~ 15:00
<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00
<武道>
太道
15:45 ~ 17:45

23

<運動>
日本発達支援サッカー
9:00 ~ 12:00

24

<運動>
フィットネス
10:00 ~ 12:00

25

<運動>
コアトレーニング
10:00 ~ 11:30

26

27

<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00

28

29

<お菓子教室>
季節のお菓子作り
13:00 ~ 15:00
<運動>
フィットネス
9:15 ~ 12:15
<武道>
真義館
13:00 ~ 15:00
<武道>
太道
15:45 ~ 17:45

新入社員研修